

Programma BLSD sanitari 8 ore

ORARIO	ATTIVITÀ
(30 min) - -	Registrazione partecipanti, presentazione del gruppo docenti e del corso, tutoraggio e ritiro pre-test <u>Garanzia distanziamento sociale + DPI</u>
(50 min) - -	Lezione in aula: ● Fondamenti del BLS e della defibrillazione semiautomatica precoce ● Fasi del BLS ● Efficacia e sicurezza delle manovre di rianimazione cardiopolmonare e di defibrillazione ● Algoritmi di intervento ● Soccorso in caso di ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo
10 min	Pausa caffè
(2:20 h) - -	Addestramento a gruppi (rapporto istruttori/allievi massimo 1/6) <u>Garanzia distanziamento sociale + DPI</u> Fasi del BLSD ● fase A: pervietà delle vie aeree <u>Tecniche:</u> Iperestensione del capo, sollevamento del mento ● fase BC: MO-TO-RE e segni di circolo, polso carotideo, RCP <u>Tecniche:</u> CTE, ventilazione artificiale con pallone autoespansibile ● fase D: spiegazione DAE <u>Tecniche:</u> Applicazione delle piastre (a un soccorritore); applicazione delle piastre a due soccorritori con CTE in corso) ● Addestramento alle tecniche di disostruzione (Heimlich) ● Addestramento nella PLS
(40 min) - -	Pausa pranzo <u>Garanzia distanziamento sociale</u>
(10 min)	Dimostrazione: sequenza completa BLSD non commentata e commentata
(2:00 h) - -	Addestramento a gruppi: Sequenza BLSD a due soccorritori <u>Garanzia distanziamento sociale + DPI</u> ● Sequenza BLSD con ritmo defibrillabile ● Sequenza con ritmo iniziale non defibrillabile ● Sequenza BLS senza disponibilità immediata di DAE
10 min	Pausa caffè <u>Garanzia distanziamento sociale</u>
(10 min) - -	Tutoraggio
(30 min) - -	● Valutazione Teorica
(1 h) - -	● Valutazione pratica <u>Garanzia distanziamento sociale + DPI</u>
(10 min) - -	● Questionario di gradimento e conclusione corso